

CORSO DI LAUREA IN SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

“La Qualità degli Impianti Sportivi”

MODULO 7

SPORT E AMBIENTE

LA PRATICA SPORTIVA NELL'AMBIENTE

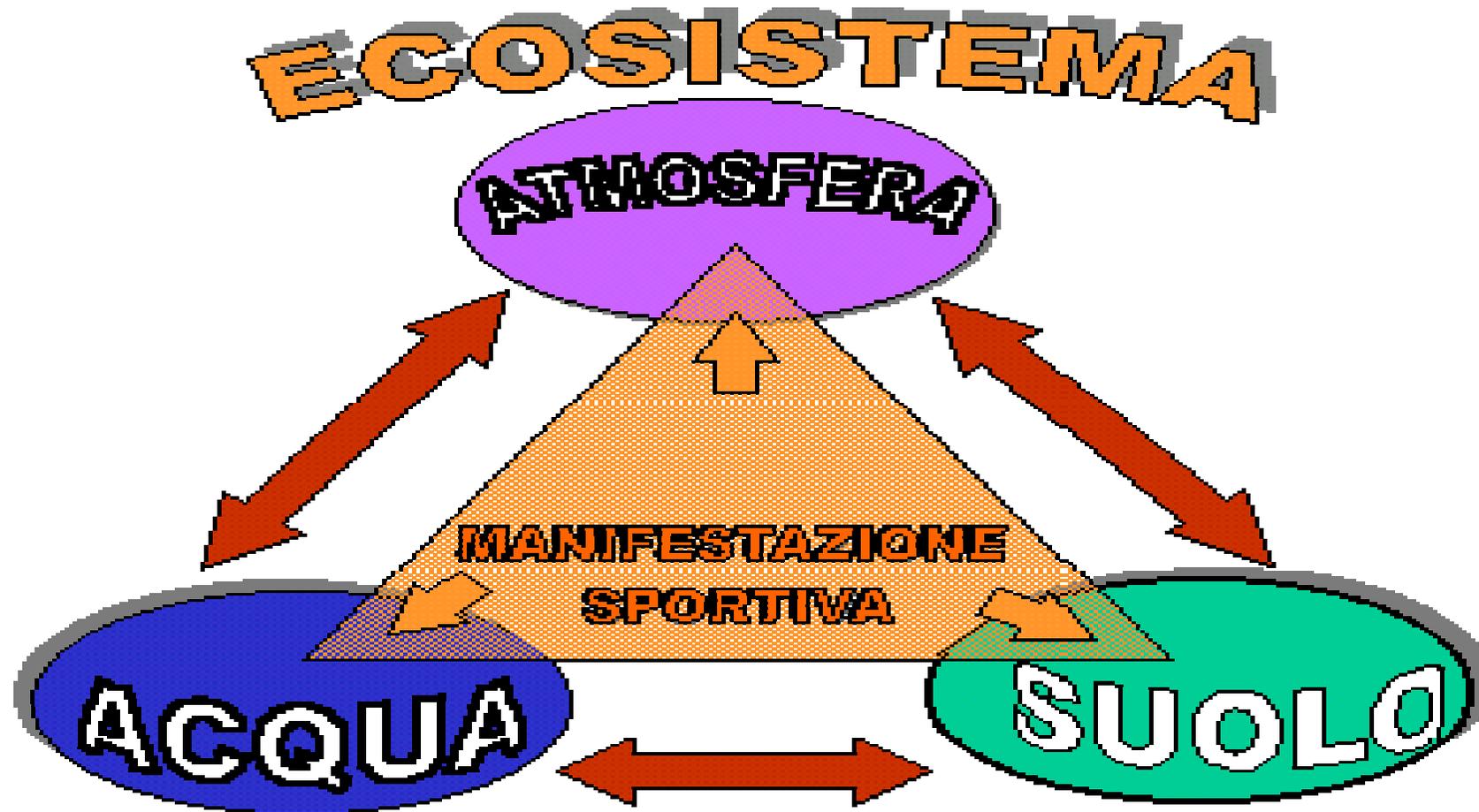
«LA CARTA TECNICA DEI PERCORSI E DELLE AREE ATTREZZATE PER LO SPORT ED IL TEMPO LIBERO»

LE BUONE PRATICHE – ELABORAZIONI DELLA FEDERAZIONE CICLISTICA ITALIANA

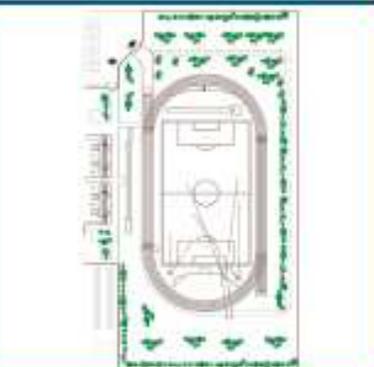
di Franco Vollaro e Renato Beraldo

Roma – 3° anno, II° semestre a.a. 2011/2012

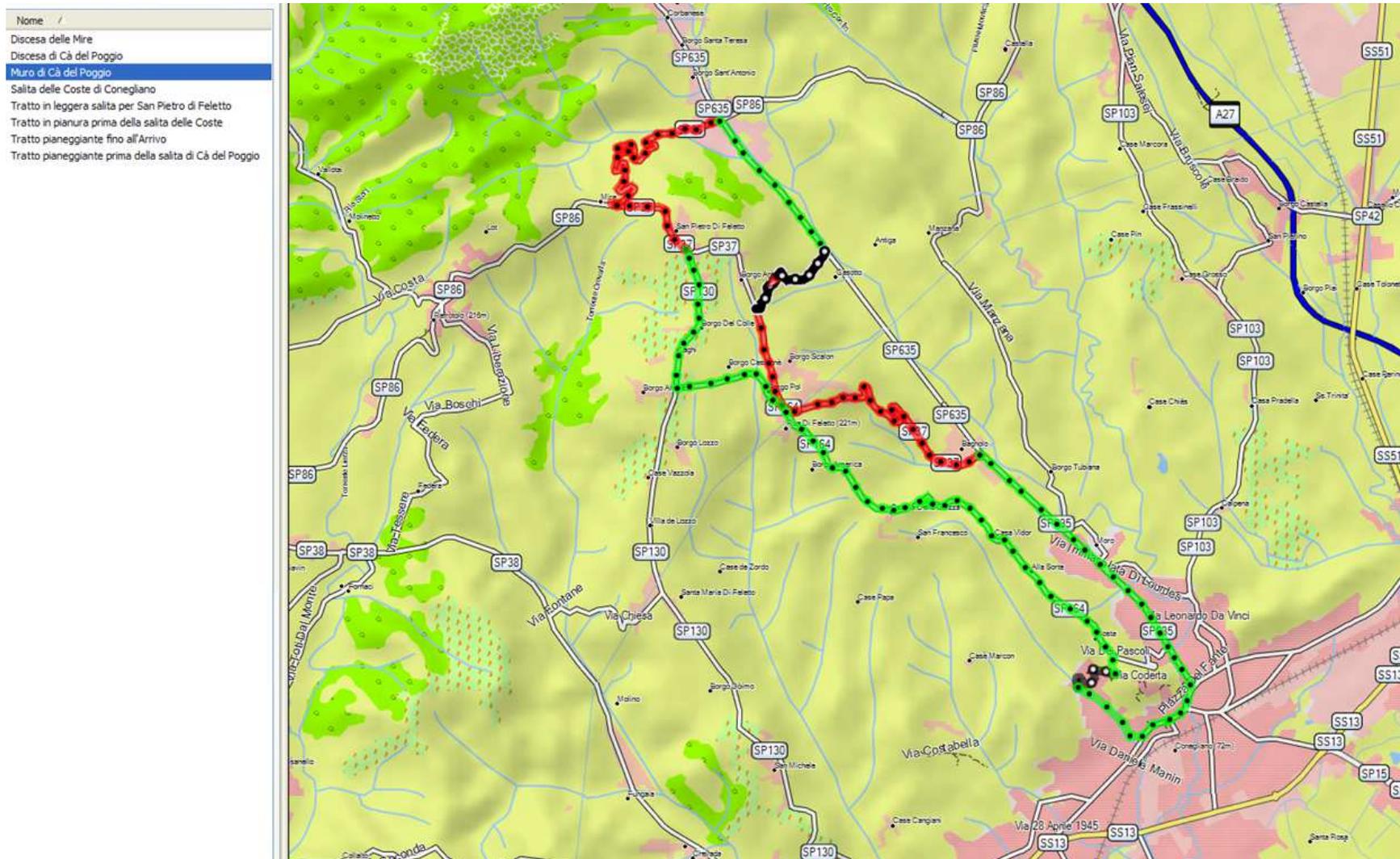
Sostanze inquinanti



LE BUONE PRATICHE – Elaborazioni della F.C.I.

ANELLO CICLABILE		<p>Anello Ciclabile Si intende un circuito senza sopraelevazioni nelle curve. Può essere identificato con le caratteristiche di una pista di atletica.</p>
CICLODROMO		<p>Ciclodromo Viene inteso come un circuito dove è prevista la sopraelevazione nelle curve, non superiore al 10%, per permettere un'alta velocità in presenza di raggi di curvatura contenuti. Ha uno sviluppo che può variare dai 500 ai 2000 metri ed una larghezza della sede stradale compresa fra i 4 e 5 metri. Possono essere collegati sia all'Anello Ciclabile, che alla viabilità ordinaria.</p>
BMX		<p>Impianti per il BMX Il BMX si pratica su piste, in terra battuta, con uno sviluppo in lunghezza di circa 300-450 metri, mentre per quanto riguarda la larghezza le misure da rispettare sono di 10 m. per il tratto che va dallo start al primo ostacolo, 8 metri per la porzione successiva fino alla prima curva e poi può diminuire gradatamente senza scendere mai sotto i 6 metri. (Impianti di alto livello). L'area di sviluppo della pista è di circa metri 100x60 e il disegno in pianta ricalca spesso una "M" o una doppia "U" concentrica. Il percorso comprende generalmente almeno tre curve paraboliche sopraelevate di un'altezza che può arrivare fino a tre-quattro metri e una numerosa serie di ostacoli (salti) di varia dimensione e forma.</p>

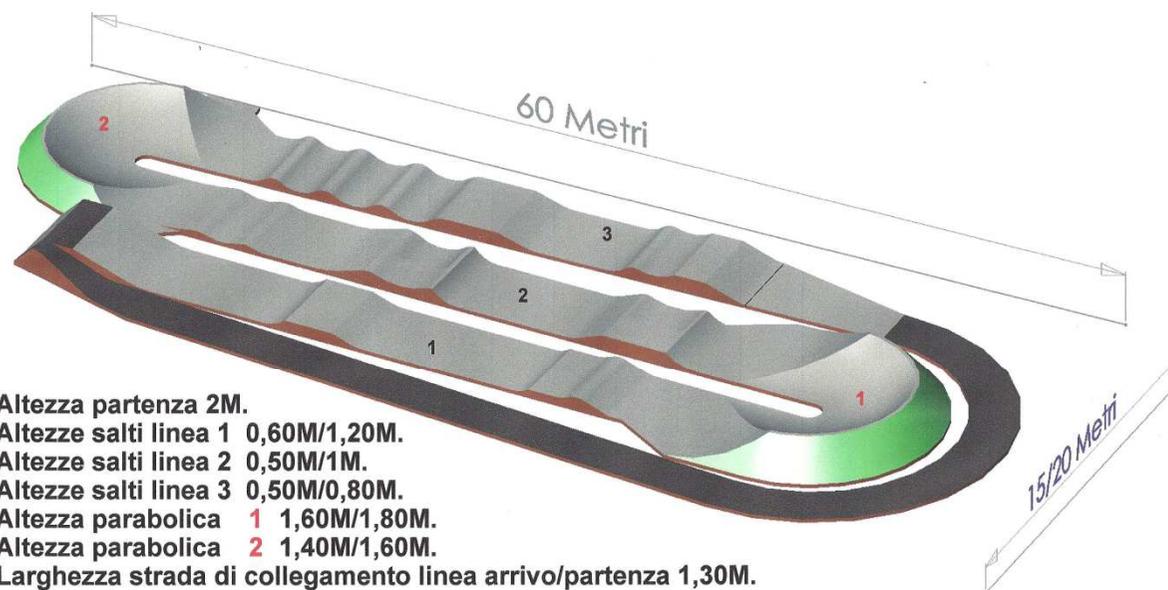
LE BUONE PRATICHE – Elaborazioni della F.C.I. - Il Piano di Gara



LE BUONE PRATICHE – Elaborazioni della F.C.I. – Le Scuole

IMPIANTO DI BASE PER IL BMX

PISTA BMX DI QUARTIERE



Altezza partenza 2M.
Altezze salti linea 1 0,60M/1,20M.
Altezze salti linea 2 0,50M/1M.
Altezze salti linea 3 0,50M/0,80M.
Altezza parabolica 1 1,60M/1,80M.
Altezza parabolica 2 1,40M/1,60M.
Larghezza strada di collegamento linea arrivo/partenza 1,30M.

Lunghezza pista: 150M/165M
Larghezza praticabile: 3M/3,50M.

Mq materiale: 750/900

Primo strato drenante: terra 40% / pietra 60%

Completamento: sabbia calcare non lavata 0,3/0,5MM con polvere

Paraboliche asfalto o cemento



Ludovic Laurent